

SANTÉ / SEXUELLE

Supplément santé - l'union

Allergie au sperme : signes et traitements !

Line R. ALOMO
Libreville/Gabon

CERTES peu courante, l'allergie au sperme existe et entraîne le plus souvent des symptômes pouvant être confondus avec des infections sexuellement transmissibles. Seule différence : ces manifestations sont immédiates et parfois très sévères. Elle est donc loin d'être bénigne et peut même avoir des conséquences sérieuses. En fait, expliquait en 2012 – rien n'a changé depuis – dans nos colonnes, le Dr Bin Massamba, allergologue à la clinique Sainte-Véronique, le sperme est composé de spermatozoïdes et du liquide séminal (protéines et solutions salées). C'est ce dernier qui, habituellement, est cause d'allergie. Laquelle allergie est IgE-dépendante, c'est-à-dire à réaction immédiate, inflammatoire et potentiellement dangereuse. Ainsi, lorsqu'une femme fait une allergie au sperme, aussitôt après le rapport sexuel, les manifestations locales suivantes peuvent apparaître : elle se gratte énormément. " À ma connaissance, aucune infection

L'allergie au sperme est due à une sensibilisation aux protéines séminales du sperme



Le sperme est souvent à l'origine de désagréments.

sexuellement transmissible ne se manifeste avec tant de rapidité», faisait savoir le Dr Massamba. Il ne peut s'agir, en l'occurrence, que d'une allergie au liquide séminal. L'allergie au sperme est due à une sensibilisation aux protéines séminales du sperme. Aussi, lorsque l'on remarque des désagréments du style irritation douloureuse, gonflement de la zone génitale, violentes démangeaisons, ou, plus généralement, si l'on constate un urticaire et/ou un gonflement (œdème de Quincke) généralisé dans l'heure qui

suit le rapport sexuel, il faut consulter un allergologue. Bien qu'il ne soit point évident de poser un diagnostic, le Dr Massamba expliquait à l'époque qu'il faut pousser l'interrogatoire de la patiente très loin. S'intéresser aux détails, aux délais de déclenchement des signes souvent inférieur à une heure. Ensuite, le spécialiste pratiquera le pick test (test cutané) chez la femme avec le sperme de l'homme concerné. "Les résultats sont généralement immédiats dans les

15 à 20 minutes qui suivent", renseignait-il. Pour ce qui est de la solution, il est inutile de changer de partenaire ! Les protéines séminales étant communes à tous les hommes. Le traitement est dans un premier temps préventif. Avec port obligatoire du préservatif pendant l'acte sexuel pour éviter tout contact entre l'allergène et l'organisme de la femme. Sauf qu'on ne saurait imaginer une vie de couple soumise au préservatif, surtout si le projet de bébés doit s'immiscer dans le programme. Il est ainsi prévu en traitement curatif, l'immunothérapie ou la désensibilisation.

La Frigidité : lorsque le plaisir sexuel se fait rare

Prissilia. M. MOUITY
Libreville/Gabon

LA frigidité désigne une absence ou une diminution de plaisir pendant les rapports sexuels ou parfois une insatisfaction sexuelle. De façon plus générale, les troubles de la sexualité toucheraient environ 40 % des femmes. Ils regroupent une faible lubrification vaginale, un inconfort, des douleurs pendant les rapports sexuels, une baisse de désir et des difficultés à atteindre l'orgasme. Plusieurs facteurs expliquent ce dysfonctionnement sexuel. Les causes psychologiques et organiques sont les plus fréquentes. « La connaissance qu'à la femme de son propre corps ; l'expérience et les habiletés sexuelles du partenaire ; des antécédents de traumatisme sexuel (viol, inceste) ; des troubles dépressifs ou anxieux ; des difficultés de couple (conflits, infidélité) ; certaines périodes de la vie s'accompagnant de bouleversements hormonaux ou endocriniens, en particulier la grossesse et la ménopause ; certaines lésions infectieuses de l'appareil génital telles que les herpès et les vaginites ; la

stérilité secondaire, l'hystérectomie, le sentiment d'inutilité... pourraient entraîner la frigidité », fait savoir Dr Diarra Nouhoum, gynécologue obstétricien. Plusieurs signes permettent de savoir si l'on est atteint de frigidité. Selon les spécialités en santé de la femme, la frigidité se manifeste par la sécheresse vaginale, une insensibilité totale aux rapports sexuels, une indifférence lors du coït ou lors des stimulations sexuelles, etc. Les complications possibles seraient, entre autres, la nervosité, l'anxiété, l'angoisse pouvant évoluer vers la dépression. Pour remédier à tout ceci, le rôle du partenaire est crucial et important. La réussite du traitement dépendrait en partie de l'accompagnement psychologique du conjoint. « Le rôle du partenaire va consister à découvrir son corps et ses zones érogènes. Le traitement est administré en fonction de la cause. Dans tous les cas, il faut un accompagnement psychologique, une psychothérapie de soutien, qui consiste à réduire l'anxiété liée au stress, les exercices de l'exploration du corps de la femme. Les compléments alimentaires pour booster la libido sont aussi inclus. Certains médi-



La frigidité est un problème complexe.

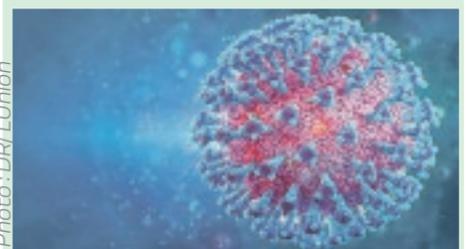
caments, la yohimbine, qui est un extrait de plante qui lutte efficacement contre la frigidité, les oestrogènes utilisées en ovule localement et la durée du traitement, sont administrés au cas par cas », poursuit Dr Diarra Nouhoum.

Infos santé

MÉDECINE TRADITIONNELLE : L'OMS CRÉE UN CENTRE MONDIAL EN INDE

L'ORGANISATION mondiale de la Santé (OMS) et le gouvernement indien ont signé, le lundi 17 avril dernier, un accord pour créer le Centre mondial de médecine traditionnelle de l'OMS. Ce centre mondial de connaissances sur la médecine traditionnelle, soutenu par un investissement de 250 millions de dollars du gouvernement indien, vise à exploiter le potentiel de la médecine traditionnelle du monde entier grâce à la science et la technologie modernes pour améliorer la santé des personnes et de la planète.

UN SOMMET MONDIAL SUR LE COVID-19 PRÉVU LE 12 MAI



UN sommet mondial pour mettre un terme à l'épidémie de Covid-19, et se préparer aux menaces futures liées à la santé aura lieu le 12 mai, a annoncé dernièrement la Maison-Blanche. Cette rencontre, qui aura lieu en virtuel, sera co-présidée par les Etats-Unis, l'Allemagne, actuellement à la tête du G7, l'Indonésie, à la tête du G20, le Sénégal, à la tête de l'Union africaine et le Belize, à la tête de la Caricom (regroupant les pays des Caraïbes).

UNE HÉPATITE D'ORIGINE INCONNUE DÉTECTÉE AU ROYAUME-UNI

L'ORGANISATION mondiale de la santé surveille des cas d'hépatites chez des dizaines d'enfants au Royaume-Uni dont l'origine reste à déterminer. Ces cas ont souvent nécessité une transplantation du foie, a-t-elle annoncé récemment. Cette hépatite touche principalement les enfants de moins de 10 ans, et se manifeste par des symptômes comme la jaunisse, des diarrhées, des vomissements et des douleurs abdominales. Cette hépatite aiguë d'origine inconnue a également fait son apparition en Irlande, aux Pays-Bas ou encore au Danemark.

Rassemblées par SNN